

"УТВЕРЖДАЮ"

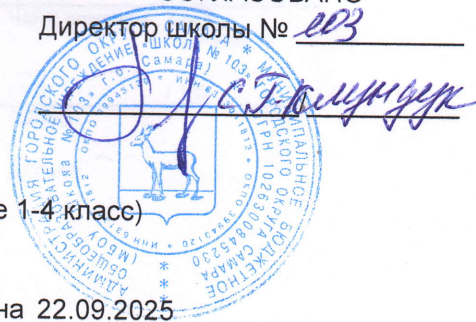
Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103



Воробьев П.В.
МБОУ Школа №103 г.о.Самара(мобилизованные 1-4 класс)

М Е Н Ю

на 22.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	221
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	165
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	544	775
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	129
№291 Плов из птицы*		200	299
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	726	789
Всего:	195,17	1 270	1 563

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах			
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА -	ВИТВ1 -	ВИТВ2 -	ВИТD -
48,87	48,64	236,5	533,9	0,67	0,67	0,78
			ВИТС - 20,43	ВИТЕ - 0,55		
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 266	K - 822,49	Ca - 195,71	Mg - 221,56			
P - 559,59	Fe - 10,16	I - 229,28	Se - 24,74			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.